

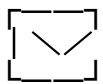
だれよりも自分が(自分の活躍に)期待しています。
自信がなければこの場にいません。
プレッシャーがかかる選手であることが誇りです。

-イチロー（プロ野球選手）

イチロー選手ほどのプレーヤーになれば、
周囲の期待も計り知れないほどのものでしょう。
イチロー選手は、そんな重圧すら力に変えているようです。
それも自分の実力や今までの努力に
かなりの自信を持っているから。
力も努力もない人は、他人からも自分自身からも
期待されることはありません。
プレッシャーは、自分に集まる期待の裏返しなのです。

プレッシャーを感じた時ほど、
「期待を集めている自分」を意識し、
自己イメージを高め、それを力にしたいものです。

メールマガジン編集担当 新井 良平



■編集後記

先日、大学時代の友人の結婚式の二次会に出席しました。
景品をかけたゲームを行い、隣に座っていた、新郎の同僚の方が
1位をゲット！
優勝商品Wiiを手に入れる予定が・・・
お酒も入り、悪乗りした他の同僚の方に、
「ここで女の子に譲ったらカッコいいよなー」と言われ、
まんまと乗せられ、たまたま隣にいた私に、渡してくれました。
ありがたく頂戴し、見事私がWiiゲット！
非常に男気のある方でした。
人間、何かをいただくと、お礼にそれ以上返さなければ、
と思いますね。
同業の方だったので、何かお仕事になるようなことができれば、と思っています。
太っ腹な方に人が寄ってくる仕組みがよくわかった夜でした。

メールマガジン編集責任者 矢合 真弓
